

10 alata za svakodnevne situacije sa decom predškolskog uzrasta

Baš je zanimljiva...

...loptica koju držiš u ruci.

...boja koju si odabrala za crtež.

...emisija koju gledaš.

Kada se obraćate detetu koje nešto radi, sačekajte da vas ono pogleda. Primetite čime je trenutno zaokupljeno i obezbedite pažnju kratkim uvodom.

Ograničen izbor

...želiš lutkicu ili ovu kockicu?

...leva ili desna ruka pre prelaza?*

...sendvič ili palačinke za večeru?

Omogućite detetu slobodu da učestvuje u odlučivanju. Ponudite dve prihvatljive alternative, tako da vam je svejedno koju će dete odabrati.

*Pružite detetu ruke jer na tom uzrastu ne razlikuju levu i desnu stranu.

Uradi... (~~nemoj uraditi~~)

Reci utičnici pa-pa. (~~Ne diraj struju~~)

Zaobiđi baru. (~~Nemoj stati u baru~~)

Spusti ruke! (~~Ne tuci brata~~)

Kada poželite da kažete detetu šta "da ne radi" i šta "ne može", kažite mu šta "da radi" i šta "može". Dete ne čuje negaciju, čuje samo reč koju ste rekli posle.

Pokušaj ti...

...da okreneš stranicu u knjizi.

...da izvadiš namirnice iz kese.

...da raširiš veš, zovi ako treba pomoć.

Podstičite dete da radi sve što može samostalno, uz vaše prisustvo. Ponudite pomoći samo kada je neophodno ili kada je dete zatraži.

Siguran/na sam da...

...će kula stajati sledeći put.

...ćeš naredni put uspeti.

...ćeš smisliti rešenje za ovaj problem.

Kada dete pogreši cenite trud i proces više nego rezultat. Ohrabrite ga, objasnite da se greške dešavaju i ukažite poverenje za naredni put.

Šta ti misliš?

...gde je ovde krug žute boje?

...gde se uklapa ova puzla?

...da bi bilo fer u ovoj situaciji?

Pustite dete da samostalno razmišlja, dolazi do ideje, predloga ili rešenja. Dozvolite mu da samo doneše sud o onome što radi.

Kada... onda...

Kada kapa bude na glavi, onda idemo napolje.

Kada papuče budu na nogama, onda ćemo se vijati.

Kada igračke budu na mestu, onda ćemo crtati.

Kada vam je važno da dete uradi nešto, recite mu šta da očekuje nakon uspešno obavljenog zadatka.

Vreme je...

...da stavimo kapu i šal.

...za pranje zuba.

...da se igračke vrate na mesto.

Kod obavljanja rutinskih zadataka najavite detetu da je nešto sad na redu. Fokus stavite na radnju, umesto na zahtev.

Hajde da neki cilj

...idemo u šetnju da hranimo golubove.

...se obučemo pre nego što zvoni tajmer!

...vežbamo bacanje i igračke ubacimo u korpu!

Rutinske stvari pretvorite u postizanje cilja, zabavu, pitanje, potragu, takmičenje, priču, zadatak...

Da ponovimo...

...šta ćete raditi dok mama i tata pričaju sa gostima?

...gde treba da budeš kad istekne vreme u igaonici?

Pripremite dete za nove situacije i aktivnosti. Objasnite gde idete, šta ćeće raditi i kako očekujete da se ono ponaša. Proverite kako je dete razumelo dogovor. Ova tehnika nije primerena za decu najmlađeg uzrasta.

Crveni primer odnosi se na dete uzrasta od oko 1-2 godine.

Zeleni primer odnosi se na dete uzrasta od oko 3-4 godine.

Plavi primer odnosi se na dete uzrasta od oko 5-6 godina.

Autorka: Sanja Rista Popić
Licenca: Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0
Dozvoljeno je deljenje bez modifikacija u nekomercijalne svrhe.